

Dans le milieu du travail, l'efficacité des salariés est en partie liée au confort, mais aussi à la durée durant laquelle ils sont amenés à supporter les conditions les plus défavorables.

L'indice de Yaglou, ou température résultante humide « θ_{rh} », permet d'estimer ce temps de séjour :

$$\theta_{rh} = 0,7 \cdot \theta_h + 0,3 \cdot [(\theta_{rs} - \theta_a) \cdot k + \theta_a]$$

	Valeur de « k »
vêtements blancs	0,45
vêtements de couleur moyenne	0,65
vêtements de couleur foncée	0,75
vêtement en absence de rayonnement solaire	1

Le tableau suivant donne une θ_{rh} maximale en fonction de l'activité des occupants et du temps de séjour :

TEMPS DE PRESENCE DU TRAVAILLEUR A SON POSTE	TYPE D'ACTIVITE		
	Travail léger, sédentaire et assis	Travail modéré debout (machine-outil)	Travail pénible (efforts de poussée, de levage, etc...)
Travail quotidien continu (8 heures par jour et 10 minutes de repos par heure)			
— poste de travail intérieur	32 [°C]	30 [°C]	27 [°C]
— poste de travail extérieur	34,5 [°C]	32 [°C]	30 [°C]
Travail intermittent (alternant avec une heure de repos pris dans des conditions de température confortables)			
Durée de travail :			
— 3 heures	34,5 [°C]	31,5 [°C]	29 [°C]
— 2 heures	35,5 [°C]	33 [°C]	30 [°C]
— 1 heure	38 [°C]	35 [°C]	32 [°C]
— 30 minutes	41 [°C]	38 [°C]	35 [°C]
— 20 minutes	44,5 [°C]	41 [°C]	38 [°C]

Le graphique suivant permet lui aussi d'estimer la durée maximale d'activité d'un salarié, sans pause, en fonction de la température résultante sèche θ_{rs} :

